

Sustentabilidade agora

Água

Economize 11 litros de água ao escovar os dentes.

Se você fechar a torneira enquanto escova os dentes, conseguirá economizar até 11 litros de água, aproximadamente, 1 balde cheio de água por vez que escovar os dentes.

O que você pode fazer agora:

Deixe a torneira aberta somente enquanto usar a água.

Para pensar:

Podemos ficar sem água se você não fizer sua parte! Segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), em 2025, 1 bilhão de pessoas no mundo não terão água potável para consumir. Você já imaginou a sua vida sem água para beber, tomar banho, lavar louça? Então, colabore!

Fonte: Sabesp

Visite o site www.sabesp.com.br e saiba tudo sobre economia de água

Como posso economizar lavando um carro?

Quando lavar o carro, troque a mangueira por baldes e um pano. Com isso, você economizará 560 litros de água, o que representa a quantidade de água que você gasta em 12 banhos de 5 minutos.

O que você pode fazer agora:

Para lavar o carro, coloque a quantidade suficiente de água em um balde. A mesma dica vale para lavar o quintal.

Para pensar:

O Brasil possui 11,6% da água doce disponível no mundo, sendo que 70% está localizada na Região Amazônica, e os 30% restantes estão distribuídos de forma desigual pelo país.

Fonte: Sabesp

Visite o site www.sabesp.com.br e saiba tudo sobre economia de água

Um burquinho no encanamento causa o maior desperdício. Saiba quanto.

Num único dia, um buraco de apenas dois milímetros em um cano de água, gasta 3.200 litros, isto é, mais de três caixas d'água. Em um mês, o desperdício desse pequeno vazamento pode chegar a 96.000 litros: quantidade suficiente para suprir as necessidades de água potável de uma família com 4 pessoas por quase 33 anos.

Teste se há vazamentos:

Verifique o relógio de água (hidrômetro), deixe os registros das paredes abertos, feche todas as torneiras, não utilize os aparelhos que usam água e não utilize os sanitários. Anote o número que aparece no hidrômetro. Depois de 1 hora, verifique se esse número mudou. Se houve mudança, é porque há vazamento, elimine-o rapidamente.

Para Pensar:

Já existem países no mundo que tratam água salgada e a água do mar por não terem mais água doce para usar.

Fonte: Sabesp

Visite o site www.sabesp.com.br e saiba tudo sobre economia de água

Você sabe quantos litros uma torneira gotejando pode desperdiçar?

Se você deixar a torneira da sua casa pingando, por 1 dia, você vai gastar 46 litros de água: o que equivale a 23 garrafas de água de 2 litros. E no final do mês, você terá gasto 1380 litros: quase duas caixas d'água grande. Em um ano, esse desperdício chega a 16.500 litros.

O que você pode fazer agora:

Nunca esqueça uma torneira pingando. Quando perceber, feche-a direito. Não adie o conserto de um "pinga-pinga".

Para Pensar:

Você sabia que 2/3 do Planeta Terra é formado por água? Então, por que temos que economizar?

Porque 97,3% da água que existe em nosso planeta é salgada, e não a podemos consumir. Apenas 2,7% da água existente no planeta é doce.

Nós temos pouca água! E o pior, apenas 0,01% desta água está concentrada nos rios, enquanto 0,35% está em lagos e pântanos. A maior quantidade, 2,34% esta em pólos, geleiras e iceberg, que não conseguimos extrair para o consumo humano.

Se toda a água existente fosse colocada em um barril, uma colher desse barril seria o equivalente a quantidade de água doce no mundo.

Tabela de consumo	Quanto gasta
Escovar os dentes com a torneira aberta	80 Litros
Lavar o carro com a mangueira	380 Litros
Banho mais demorado	10 Litros por minuto
Torneira pingando	50 Litros em um dia

Fonte: Sabesp

Visite o site www.sabesp.com.br e saiba tudo sobre economia de água

Energia

Economia de Energia Elétrica

A redução dos consumos de energia pode ser conseguida através da aquisição de equipamentos de classe A ou superior (mais eficientes), mas também com a sua utilização mais responsável.

Clique nos eletrodomésticos abaixo e saiba o que você pode fazer agora para economizar energia. A natureza e seu bolso agradecem.

Fonte: www.energiasdobrasil.com.br.

Acesse o site saiba tudo sobre economia de energia e energia alternativas e renováveis.

Ar Condicionado

- Use-o quando necessário. De preferência, em ambientes com pessoas.
- Regule corretamente o termostato. Por cada grau a mais de temperatura, ocorre um **aumento de 7% no consumo de energia**.
- Mantenha as portas e janelas fechadas enquanto o equipamento estiver funcionando.
- Na compra dos equipamentos, consulte a etiqueta energética e escolha os de classe A, que são mais econômicos.
- Não deixe o equipamento exposto ao Sol e nem bloqueie suas grades de ventilação.
- Plante árvores que forneçam sombra no verão. No verão também evite a entrada do Sol durante o dia e abra as janelas durante a noite, para facilitar a ventilação natural.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Computador

- Quando não estiver usando, desligue o computador, o monitor, a impressora, o estabilizador e outros equipamentos periféricos.
- Programe seu computador para desligar automaticamente (hibernar) após um tempo sem ser utilizado.
- Evite imprimir documentos. Além de poupar papel e tinta, energia è economizada.
- Dê preferência à equipamentos com a etiqueta "Energy Star", que identifica os aparelhos mais eficientes do ponto de vista energético.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Ferro

- Selecione a temperatura correta para cada tipo de tecido.
- Inicie o trabalho pelas roupas que precisam de temperaturas mais elevadas.
- Nunca esqueça o ferro ligado. Desligue-o um pouco antes de terminar de passar a roupa.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Fogão e Forno

- Mantenha os recipientes tampados enquanto cozinha.
- Descongele os alimentos antes de cozinhá-los.
- Evite abrir a porta do forno, o que desperdiça calor e energia.
- Manter o forno limpo, pois o calor reflete-se melhor, consumindo menos energia.
- Verificar se a porta do forno veda bem. Se necessário, substituir juntas e borrachas de vedação gastas ou com fissuras.
- No forno, prefira recipientes de cerâmica ou vidro, que permitem baixar a temperatura necessária ao cozinhado em cerca de 25°C, já que retêm melhor o calor.
- Desligue o forno algum tempo antes de finalizar a comida.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Iluminação

- Utilize a luz natural, sempre que possível, e evite acender lâmpadas durante o dia.
- Instalar sensores de movimento nos locais de passagem, por exemplo: garagens, vestíbulos.
- Pinte as paredes e o teto de cores claras, que refletem melhor a luz, reduzindo a necessidade de iluminação artificial.
- Substitua as lâmpadas incandescentes por lâmpadas fluorescentes compactas, reduzindo até **80% do consumo de energia elétrica**.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Máquina de Lavar Louça

- Passar a louça na água para retirar a maior parte da sujeira.
- Utilizar um programa econômico e de baixa temperatura.
- Lavar com a carga máxima indicada pelo fabricante.
- Manter os filtros sempre limpos.
- Evitar o ciclo de pré-lavagem (usar somente para louça muito suja).

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Máquinas de Lavar Roupas

- Evitar a pré-lavagem, exceto quando a roupa estiver muito suja.
- Ligar a máquina apenas com carga máxima: poupa água, energia e tempo.
- Lavar a roupa a baixa temperatura. Ao diminuir a temperatura de lavagem de 60°C para 40°C, pode **economizar até 50% do consumo**.
- Manter o filtro sempre limpo.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Microondas

- Descongele os alimentos naturalmente, sempre que houver tempo.
- Utilize os suportes apropriados para aquecer dois pratos simultaneamente.
- Manter o interior do aparelho sempre limpo - a presença de restos orgânicos pode aumentar o consumo de energia.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Refrigerador

- Opte por um refrigerador ideal as suas necessidades de acordo com o tamanho da família, a periodicidade e o volume das compras.
- Afaste a grelha traseira (condensador), no mínimo, 5 cm da parede e limpe-a, pelo menos, uma vez por ano. A acumulação de pó e sujeira dificulta a troca de calor do condensador com o meio ambiente.
- Descongele os alimentos transferindo-os do freezer para o refrigerador.
- Não abra a porta desnecessariamente e reduza o tempo da abertura - **20% do consumo destes equipamentos deve-se à abertura das portas.**
- Verifique as borrachas de vedação. Coloque uma folha de papel entre a borracha e a porta: se a folha ficar solta, a porta não está fechada direito.
- Ajuste a temperatura do termostato, de modo a impedir a formação de gelo: 3°C a 5°C para o frigorífico e -15°C para o congelador.
- Não encha demais o freezer, para que o ar circule livremente entre os alimentos.
- Mantenha os alimentos bem tampados, de modo que diminua a liberação de umidade, evitando que o compressor gaste mais energia.
- Deixe os alimentos esfriar antes de colocá-los no refrigerador.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Máquinas de Secar Roupas

- Sempre que possível, deixe a roupa secar ao ar livre.
- Utilize a máquina na sua capacidade de carga máxima.
- Na máquina de lavar, centrifugue a roupa a uma velocidade elevada para que a secadora não precise ser tão utilizada.
- Se a secadora possuir um dispositivo de medição da umidade, utilize-o, pois este desliga a máquina quando as roupas secam.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Televisão

- Não ligar a televisão só para servir de companhia, nem adormecer com ela ligada.
- Evitar ter vários aparelhos ligados ao mesmo tempo.
- Desligar a televisão no botão e não apenas no comando (luz vermelha). Durante o período em que se encontra em stand-by (luz verde), a televisão continua a consumir energia.

Fonte: Energias do Brasil

www.energiasdobrasil.com.br

Reciclagem

Coleta Seletiva

Papel:

A cada 28 toneladas de papel reciclado evita-se o corte de 1 hectare de floresta (1 tonelada evita o corte de 30 ou mais árvores);

A produção de um tonelada de papel novo consome de 50 a 60 eucaliptos, 100 mil litros de água e 5 mil kW/h de energia. Já uma tonelada de papel reciclado consome 1.200 Kg de papel velho, 2 mililitros de água de 1.000 a 2.500 KW/h de energia;

A produção de papel reciclado dispensa processos químicos e evita a poluição ambiental: reduz em 74% os poluentes liberados no ar e em 35% os despejados na água, além de poupar árvores;

A reciclagem de uma tonelada de jornais evita a emissão de 2,5 toneladas de dióxido de carbono na atmosfera;

O papel jornal produzido a partir das aparas requer 25% a 60% menos energia elétrica do que a necessária para obter papel da polpa da madeira.

Metal:

A reciclagem de 1 tonelada de aço economiza 1.140 Kg de minério de ferro, 155 Kg de carvão e 18 Kg de cal;

Na reciclagem de 1 tonelada de alumínio economiza-se 95% de energia (são 17.600 Kwh para fabricar alumínio a partir de matéria-prima virgem, contra 750 Kwh a partir de alumínio reciclado) e 5 toneladas de bauxita, além de evitar a poluição causada pelo processo convencional, reduzindo 85% da poluição do ar e 76% do consumo de água;

Uma tonelada de latinhas de alumínio, quando reciclados, economiza 200 metros cúbicos de aterros sanitários;

Vale lembrar que 96% das latas no Brasil são recicladas, superando os índices de países como o Japão, Inglaterra, Alemanha, Itália, Espanha e Portugal. Entretanto, este número pode chegar próximo a 100% dependendo de suas atitudes!

Vidro:

O vidro é 100% reciclável, portanto não é lixo: 1 Kg de vidro reciclado produz 1 Kg de vidro novo;

As propriedades do vidro se mantêm mesmo depois de sucessivos processos de reciclagem, ao contrário do papel, que vai perdendo qualidade ao longo de algumas reciclagens;

O vidro não se degrada facilmente, então não deve ser despejado no solo;

O vidro, em seu processo de reciclagem, requer menos temperatura para ser fundido, economizando aproximadamente 70% de energia e permitindo maior durabilidade dos fornos;

Uma tonelada de vidro reciclado evita a extração de 1,3 toneladas de areia, economiza 22% no consumo de barrilha (material importado) e 50% no consumo de água.

Plásticos:

Todos os plásticos são derivados do petróleo, um recurso natural não renovável e altamente poluente;

A reciclagem do plástico economiza até 90% de energia e gera mão-de-obra pela implantação de pequenas e médias indústrias;

100 toneladas de plástico reciclado evitam a extração de 1 tonelada de petróleo.

Os desafios ambientais do mundo apresentam uma oportunidade para a GE fazer o que faz de melhor: imaginar e desenvolver soluções inovadoras que beneficiem nossos clientes e a sociedade. Ecomagination é uma visão e um compromisso de unir os produtos e serviços diversificados da GE de modo a tratar das urgentes questões ambientais do planeta.

Fonte: GE Eletrodomésticos

www.gedako.com.br

Reciclagem de lixo

É possível reciclar 99% do lixo produzido. Nos oceanos do Brasil são depositados cerca de 6,5 milhões de toneladas de lixo por ano, sem contar os vazamentos de petróleo, naufrágios de cargas poluentes e contínuas descargas de esgoto. E os grandes lixões, além de poluírem o solo, trazem mal cheiro, doenças e poluição das nascentes e rios.

Para Pensar:

Uma lata de refrigerante leva 10 anos para se degradar no meio ambiente, uma madeira pintada cerca de 13 anos, cordas de nylon 30 anos e as garrafas pet, no mínimo, 10 anos. Se esses itens não forem descartados sem motivo, é possível diminuir a poluição da água, do solo, do ar e também prolongar a vida útil dos aterros sanitários e melhorar a produção de compostos orgânicos. Atitudes simples do dia-a-dia fazem a diferença na luta para preservação.

O que podemos fazer agora:

- Evite embalagens em excesso e gastos. Ao fazer compras, utilize uma sacola reciclável.
- Quem utiliza muito papel em casa pode fazer uma massa com cola e criar esculturas, revertendo o lixo em uma peça de decoração.
- Um presente com material reciclado é sofisticado e, se for feito em casa ao invés de comprado, se torna mais especial. Para quem tem criança em casa, reciclar é uma atividade muito educativa e divertida.
- Para quem não tem tempo ou vontade de produzir objetos reciclados, uma solução é separar o lixo reciclável para a coleta seletiva recolher. Não é necessário separá-los por materiais, é possível entregar todo o lixo reciclável junto em um único pacote e se informar do dia em que o caminhão de lixo reciclável passa na rua. Acesse aqui também postos de coleta seletiva.

Fonte: GE Eletrodomésticos

www.gedako.com.br